

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ
муниципального казенного
общеобразовательного учреждения
«Основная общеобразовательная школа
для учащихся с ограниченными возможностями здоровья № 2»
города Прокопьевска Кемеровской области
(МКОУ «Школа №2»)**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа для учащихся с ограниченными возможностями здоровья № 2» (далее - Школа) определяет режим занятий учащихся.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Мин просвещения России от 28.08.2020 № 442;

Уставом Школы.

II. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС

2.1. Режим занятий учащихся регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом Школы и расписанием занятий, которые ежегодно разрабатываются и утверждаются приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает:

- сроки начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года, четвертей;
- сроки и продолжительность каникул;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября (при выпадении 1 сентября на выходной день – в день, следующий за выходным днем) и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком.

2.4. Продолжительность учебного года во 2 – 9 классах составляет не менее 34 недель без учета итоговой аттестации в 9 классе, в 1 классе – 33 недели.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике адаптированной основной общеобразовательной программы.

2.7. При организации образовательной деятельности учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья учащихся с ограниченными возможностями здоровья (умственной отсталостью).

2.8. Учебные занятия организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе. Учебные занятия начинаются в 08.30 и заканчиваются в соответствии с утвержденным расписанием.

2.9. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью 30 минут.

2.10. Продолжительность урока, занятия составляет 40 минут, для первого класса - 35 минут в первой и второй учебных четвертях, далее - 40 минут. В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый. Для учащихся первого класса объем максимальной учебной нагрузки в течение дня не превышает 4 уроков в день и 1 день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры. В середине учебного дня в первом классе рекомендуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. На индивидуальные занятия отводится 20 минут на каждого учащегося, на занятия с группой учащихся отводится 20 - 40 минут.

2.12. Продолжительность перемен устанавливается с учетом необходимости организации активного отдыха детей не менее 10 минут. Для организации горячего питания учащихся продолжительность перемен устанавливается не менее 20 минут.

2.13. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

2.14. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, могут быть использованы для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев.

2.15. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ

3.1. Количество часов, отведенных на освоения учащимися с ограниченными возможностями здоровья (умственной отсталостью) адаптированной основной общеобразовательной программы, включающей обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

3.2. Величина учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (таблица 1).

Таблица 1

Максимально допустимая нагрузка учащихся 1-9 классов

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Максимальная нагрузка учащихся при 5-дневной неделе (в часах)	21	23	23	23	29	30	30	30	30

3.3. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.4. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

3.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

IV. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. При проведении учебных занятий (профильному труду), курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

4.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

V. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. Настоящее Положение принимается педагогическим советом, утверждается приказом директора Школы. Внесение изменений и дополнений в Положение производится по мере необходимости в том же порядке.

5.2. Настоящее Положение действует в течение неопределенного срока до принятия нового Положения.